

Sygehusafdelinger og praktiserende læger kan lave elektroniske henvisninger til forebyggelsestilbuddene i Kerteminde Kommune ved anvendelse af MEDCOM. Standarden "kommune forebyggelse" som benytter XREF15 som den bagvedliggende standard.

Såfremt dette ikke er muligt, sendes henvisningen elektronisk til:
Lokationsnummer 5790001388423 med att.: Estell Larsen

Faglig koordinator

Estell Larsen

Kristine Rudesvej 23

5300 Kerteminde

Tlf.. 6515 1762

**Kvalitet
Nærvær
Udvikling og
Trivsel for den enkelte**



Kostbehandling

**Forebyggelsestilbud for mennesker
over 18 år.**

Målgruppe

Du skal være bosat i Kerteminde kommune og være henvist fra din praktiserende læge eller fra et sygehus til enten ernæringsterapi eller til et forebyggelsestilbud.

Hvis du er ældre over 65år og er i et sygdomsforløb eller lige har gennemgået et sygdomsforløb kan samarbejdspartnere i hjemmeplejen henvise direkte til diætist.

Hvis du har en spiseforstyrrelse anoreksi eller bulimi skal du henvises til et regionalt behandlingstilbud.

Hvad kan vi tilbyde?

Samtale og vejledning i kostbehandling ved klinisk diætist

Forløbet indledes med en afklarende samtale med dig, hvor du er velkommen til at tage dine pårørende eller nærmeste med.

Dit forløb planlægges i samarbejde med dig, så det passer til din situation og dine mål.

Sammen sættes fokus på at ændre dine kostvaner i en mere hensigtsmæssig retning i forhold til kostproblematik og/eller sygdomssituation.

Kostvejledningen tager udgangspunkt i den mad du spiser i forvejen og uden løftede pegefingre.

Ved sygdom

Den første kostvejledning tager ca. en time.

Der vil efterfølgende være et antal opfølgninger, typisk mellem 2-6 samtaler.

Vægttab

Der tilbydes vejledning i kostbehandling ved overvægt + 2 opfølgninger.

Varighed

Forebyggelsestilbuddet er som udgangspunkt et tidsbegrænset forløb - typisk over cirka 3 måneder, men vurderes individuelt.

Praktiske oplysninger

Du skal henvises via:

Din egen læge eller hospital

Herefter kontakter vi dig, og afklarer om vores forløb passer til din situation, eller om der er andre tiltag, der er mere relevante for dig.

Det er gratis at deltage, men du skal selv sørge for transport.

Læs om vores tilbud på

www.kerteminde.dk eller www.sundhed.dk.

Henvisningsprocedure se næste side.